

INFORME DE PUBLICACIONES OFICIALES DE COMUNICACIÓN



ENERO 2025

Dirección de Comunicación y Prensa

El departamento de Comunicación y Prensa ofrece detalles de lo sucedido durante el mes de marzo del 2023, además del trabajo que realiza para las redes sociales, dando a conocer los servicios y actividades desarrolladas en el Hospital Provincial Ricardo Limardo.

Siga nuestras Redes Sociales

<https://www.instagram.com/hospitalricardolimardo/>

<https://www.facebook.com/HPRicardoLimardo>

<https://twitter.com/hrlimardo>

<https://hospitalricardolimardo.gob.do/>

Actividades

Contenido para las Redes Sociales



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ El Día de Reyes Magos es una festividad cargada de simbolismo y tradición, que conmemora la adoración de Jesús por parte de los Reyes Magos. Estos sabios provenientes de Oriente, guiados por una estrella, llegaron hasta Belén para rendir homenaje al niño Jesús, ofreciéndole los valiosos regalos de oro, incienso y mirra.

Desde la Dirección del Hospital Ricardo Limardo, les deseamos un

¡feliz Día de Reyes!

#HPRLRD
#EF117DÍA

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a claricel_mp y 7 personas más
6 de enero

Añade un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Qué es la ansiedad?

Todos hemos sentido ansiedad o preocupación de vez en cuando, especialmente cuando una persona tiene que enfrentar situaciones que pueden resultar estresantes como hablar en público o ir a una entrevista de trabajo. Esto ocurre porque la ansiedad es una emoción común y normal de las personas frente a situaciones estresantes y de incertidumbre y la emoción cumple una función útil que permite adaptarnos a la vida.

Este tipo de ansiedad puede hacerte estar alerta, ayudándote a ser más productivo y a realizar el trabajo de manera más eficiente. Hay momentos en los que la ansiedad más que resultarnos útil se convierte en un obstáculo para llevar una vida

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y 6 personas más
7 de enero

Añade un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Hoy se celebra el Día Nacional Del Cirujano Dominicano. La dirección general de nuestro hospital felicita a su staff de médicos cirujanos en su día. Queremos honrar y reconocer el arduo trabajo, dedicación y compromiso de nuestros cirujanos, quienes con habilidad y vocación transforman las vidas de nuestros pacientes todos los días.

Un cirujano es un médico que realiza operaciones quirúrgicas para diagnosticar, prevenir y curar enfermedades.

#HPRLRD
#FELICIDADES
#CIRUJANO

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 119 personas más
10 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Sabes qué es depresión?

La depresión es una enfermedad común pero grave que interfiere con la vida diaria, con la capacidad para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida. La depresión es causada por una combinación de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

Esta enfermedad es el resultado de interacciones complejas entre factores sociales, psicológicos y biológicos. Quienes han pasado por circunstancias vitales adversas (desempleo, luto, eventos traumáticos) tienen más probabilidades de sufrir depresión.

La depresión puede convertirse en un problema de salud serio.

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a sugelgonzales y 6 personas más
13 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Sabes las consecuencias de automedicarse?

Las consecuencias más importantes de una automedicación irresponsable pueden ser:

Aparición de toxicidad: efectos secundarios, reacciones adversas y, en algún caso, intoxicación. Falta de efectividad, porque se hace uso de ellos en situaciones que no son necesarios. Dependencia o adicción a los medicamentos.

#HPRLRD
#AUTOMEDICARSE
#RICARDOLIMARDO

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a sugelgonzales y 6 personas más
16 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Cuál es el objetivo de la medicina preventiva?

El enfoque de la medicina preventiva es la prevención y el control de las causas de enfermedades en la población, especialmente para las personas que tienen un alto riesgo de enfermar, es decir, que presentan una predisposición

Son muchos los factores y las condiciones que afectan a la salud de una persona. Estos suelen estar asociados a distintos factores de riesgo externos que pueden llevar a la persona a desarrollar problemas más graves. Un buen ejemplo es el de las enfermedades crónicas, que son afecciones que se desarrollan durante un período de tiempo prolongado y cada día se van

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a sugelgonzales y 10 personas más
20 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Nuestra Señora de la Altagracia, también conocida como la Virgen de la Altagracia, es una de las advocaciones marianas más veneradas en la República Dominicana, siendo considerada la protectora del pueblo dominicano. Su festividad se celebra cada 21 de enero, una fecha de especial devoción que es día no laborable en el país. En esta jornada, miles de fieles devotos, no solo de la República Dominicana, sino también de toda Latinoamérica, se dan cita en el santuario de la Basílica Catedral de Nuestra Señora de la Altagracia, ubicada en la ciudad de Higüey, en la provincia La Altagracia.

Este evento religioso es una expresión de fe y unidad para todos los dominicanos, quienes rinden homenaje a la Virgen, buscando

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 6 personas más
21 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Qué entendemos por salud?

Tener salud no es solo no presentar enfermedades, sino también gozar de cierta calidad de vida en relación con diversos ámbitos.

En la sociedad actual todo se mueve muy rápido y en ocasiones no tenemos tiempo de pensar si nuestro estilo de vida y nuestros hábitos nos ayudan a encontrarnos mejor.

En este blog tratamos de darte algunos consejos de salud que te ayuden a reflexionar y a mejorar tus hábitos de vida, siempre adaptándolos a tus gustos y preferencias. Y es que, mantenernos saludables va mucho más allá de la ausencia de enfermedades, y tiene mucho que ver con sencillas acciones que están ha...

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a hospitalgautierrd y 4 personas más
22 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ La Dra. Margarita M. Thomas Lora tiene especialidad en Hematología y Medicina Interna, con una alta especialidad en Trombosis y Hemostasia. Comenzó su formación médica en Santiago, donde obtuvo su título de Doctora en Medicina en la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM). Durante esta etapa, realizó su pasantía médica en la Clínica Unión Médica del Norte.

Posteriormente, la Dra. Thomas se formó como especialista en Medicina Interna en el Hospital Docente de Seguro Médico para Maestros (SEMMA) en Santiago, avalada también por la PUCMM. Su búsqueda por profundizar en el campo de la Hematología la llevó a completar su subespecialidad en esta área en el Hospital Regional Universitario José María Cabral y Ráez, igualmente...

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 73 personas más
23 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)

"Día del Servidor Público"



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ El Director del Hospital Ricardo Limardo, Dr. Johnny Hernández, desea felicitar a cada uno de los servidores públicos de nuestro centro. Su dedicación, esfuerzo y compromiso diario son fundamentales para el buen funcionamiento de nuestra institución y para ofrecer servicios de salud de calidad a la comunidad.

¡Feliz Día del Servidor Público!

#HPRLRD
#SERVIDORPÚBLICO
#RICARDOLIMARDO

1 sem

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a [dr_carlos_reyes](#) y 54 personas más

25 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Este 26 de enero se conmemora el 212 aniversario del nacimiento de Juan Pablo Duarte. En esta fecha, los dominicanos rendimos homenaje al Padre Fundador de la Patria, reafirmando nuestro compromiso con la preservación de su legado y contribuyendo a mantener viva la memoria histórica que ha forjado nuestra nación.

En este día recordamos el nacimiento, la vida y el legado patrio que dejó Juan Pablo Duarte a los dominicanos. Sus ideales independentistas nos otorgaron aquel 27 de febrero de 1844 una República libre e independiente de toda nominación extranjera.

¡Natalicio de Juan Pablo Duarte!

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a [jasmeryvasquez](#) y 12 personas más

26 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



Día Mundial de la Lepra

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ La lepra es una de las enfermedades más antiguas que conoce la humanidad. También se la conoce como enfermedad de Hansen, en honor al médico noruego Gerhard Henrik Armauer Hansen, que desmintió la idea imperante en la época de que la lepra era una enfermedad hereditaria y demostró que tenía una causa bacteriana. Durante miles de años, las personas con lepra han sido estigmatizadas y consideradas marginadas de la sociedad.

El objetivo del Día Mundial de la Lepra es cambiar esta actitud y concienciar a la población sobre el hecho de que ahora la lepra se puede prevenir y curar fácilmente.

#HPRIDR

[Ver insights](#) [Promocionar publicación](#)

👍 🗨️ 📌

HHH Les gusta a **sugelgonzales** y **6 personas más**
27 de enero

😊 Añade un comentario... [Publicar](#)



La Importancia de la Medicina Preventiva

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Cuál es el objetivo de la medicina preventiva?

El enfoque de la medicina preventiva es la prevención y el control de las causas de enfermedades en la población, especialmente para las personas que tienen un alto riesgo de enfermar, es decir, que presentan una predisposición

Son muchos los factores y las condiciones que afectan a la salud de una persona. Estos suelen estar asociados a distintos factores de riesgo externos que pueden llevar a la persona a desarrollar problemas más graves. Un buen ejemplo es el de las enfermedades crónicas, que son afecciones que se desarrollan durante un período de tiempo prolongado y cada día se ven

[Ver insights](#) [Promocionar publicación](#)

👍 🗨️ 📌

HHH Les gusta a **sugelgonzales** y **10 personas más**
20 de enero

😊 Añade un comentario... [Publicar](#)




Operativo Quirúrgico

Hospital Provincial Ricardo Limardo en cooperación con Midwest Medical Mission

Te invita al gran operativo quirúrgico que se realizará del 2 al 6 de febrero del 2025.

Procedimientos:

- Histerotomía abdominal
- Poliquísticos
- Esterilización
- Amigdalectomía
- Adenoidectomía
- Amignoidectomias

Amignodectomias (niños de 4 / 18 años)

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Operativo Quirúrgico
Hospital Provincial Ricardo Limardo En cooperación con Midwest Medical Mission
Te invita al gran operativo quirúrgico que se realizará del 2 al 6 de febrero del 2025

¿Interesado en recibir algún procedimiento? Acude al Departamento de Admisión del Hospital, donde ya estamos recibiendo los casos.

Para mayor información, contacta al: Teléfono: 809-501-4337

#HPRLRD
#OPERATIVO

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 16 personas más
28 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)




Día Mundial por la Reducción de Emisiones de CO2

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Cada 28 de enero se celebra el Día Mundial por la Reducción de las Emisiones de CO2, un día designado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) con el objetivo de concienciar y sensibilizar a toda la población sobre el cambio climático y los impactos ambientales que ocasiona.

La reducción de las emisiones de CO2 es un problema que incumbe a todos, empresas, instituciones y ciudadanos. Por ello, en línea con el compromiso con la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente, se impone la evaluación de riesgos asociados al cambio climático y llevar a cabo acciones que ayuden a disminuir las emisiones de ese gas hacia la atmósfera.

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a sugelgonzales y 4 personas más
28 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



OPERATIVO DE CONSULTAS

Hospital Provincial Ricardo Limardo en cooperación con Midwest Medical Mission:

Te invita al gran operativo de consultas pediátricas para niños enfermos y adultos mayores con hipertensión.

Se realizará del 3 al 6 de febrero del 2025.

! TE ESPERAMOS ;

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ El Hospital Provincial Ricardo Limardo en cooperación con Midwest Medical Mission, te invita al operativo de consulta para la especialidades de pediatría y Adultos mayores con hipertensión.

Se realizará del 3 al 6 de febrero del 2025
En horario de 8 : 00 a.m 4 : 00 p.m .


" TE ESPERAMOS "

#HPRLRD
#OPERATIVO
#RICARDOLIMARDO

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 12 personas más
29 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



Operativo Quirúrgico

El Hospital Ricardo Limardo en colaboración con Hispaniola Medical Charity, tiene el honor de invitar a la comunidad de la provincia de Puerto Plata a participar en su Operativo Quirúrgico de Cirugía General y Cirugía de Otorrino.

Este operativo se llevará a cabo desde el 15 de febrero hasta el 1 de marzo Para más información: 809-501-4337

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Este operativo se llevará a cabo desde el 15 de febrero hasta el 1 de marzo, está dirigido a todas aquellas personas que necesiten atención quirúrgica en estas especialidades Tiroidectomía (bocio) y Amigdalotomía (amigdalitis).

Para más información: 809-501-4337

#HPRLRD
#OPERATIVO
#RICARDOLIMARDO

1 sem

Ver insights [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 16 personas más
29 de enero

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Cada 31 de enero, en el país se celebra el Día Nacional de la Juventud con la finalidad de subrayar la importancia de la labor de los jóvenes en la sociedad y prestar especial atención a sus necesidades y reivindicaciones.

En este Día Nacional de la Juventud desde el Hospital Provincial Ricardo Limardo, nos sentimos orgullosos de contar con una juventud tan comprometida y valiosa. Ustedes son el pilar fundamental en la construcción de un mañana mejor, y su dedicación y esfuerzo nos inspiran cada día.

#HPRLRD
#JUVENTUD
#RICARDOLIMARDO

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a jasmeryvasquez y 9 personas más
Hace 5 días

Añade un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ El Día Mundial contra el Cáncer es un evento mundial de atención sanitaria para la concienciación sobre el cáncer, que se conmemora el 4 de febrero de cada año desde hace 24 años (desde el año 2000) con el objetivo de concienciar y educar a las personas sobre su detección, tratamiento y prevención.

En este día, personas de diversas organizaciones internacionales y locales de todo el mundo se unen para crear conciencia sobre el cáncer y la necesidad de mejores pruebas de detección, herramientas de diagnóstico, diagnóstico más temprano y opciones de tratamiento avanzadas.

#HPRLRD

Ver insights Promocionar publicación

Les gusta a jasmeryvasquez y 13 personas más
Hace 2 días

Añade un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ La mutilación genital femenina (MGF) es una práctica que implica la alteración o lesión de los genitales femeninos por motivos no médicos y está reconocida internacionalmente como una violación grave de los derechos humanos, la salud y la integridad de las mujeres y las niñas.

Puede causar complicaciones de salud a corto y largo plazo como dolor crónico, infecciones, excesivos sangrados, mayor riesgo de transmisión del VIH, ansiedad y depresión, complicaciones durante el parto o infertilidad.

#HPRLRD
#RICARDOLIMARDO

Ver insights

Promocionar publicación



Les gusta a sugelgonzales y 10 personas más
Hace 23 horas

Añade un comentario...

Publicar

Hospital Provincial Ricardo Limardo