

INFORME DE PUBLICACIONES OFICIALES DE COMUNICACIÓN



Octubre 2024

Dirección de Comunicación y Prensa

El departamento de Comunicación y Prensa ofrece detalles de lo sucedido durante el mes de marzo del 2023, además del trabajo que realiza para las redes sociales, dando a conocer los servicios y actividades desarrolladas en el Hospital Provincial Ricardo Limardo.

Siga nuestras Redes Sociales

<https://www.instagram.com/hospitalricardolimardo/>

<https://www.facebook.com/HPRicardoLimardo>

<https://twitter.com/hrlimardo>

<https://hospitalricardolimardo.gob.do/>

Actividades



 hospitalricardolimardo_ ...

 hospitalricardolimardo_ En el día de hoy, lunes, el director del Hospital Ricardo Limardo, el Dr. Johnny Hernández, junto al administrador, el Licdo. Fabio Martínez, sostuvieron un importante encuentro con la señora gobernadora de la provincia de Puerto Plata, Claritza Rochtte y una representación de la Fuerza Aérea de Puerto Plata.

Durante esta reunión, se abordaron temas cruciales para mejorar la seguridad hospitalaria y beneficiar la integridad de nuestros colaboradores y pacientes. Este encuentro refleja nuestro compromiso continuo con la excelencia y la seguridad en la atención médica.

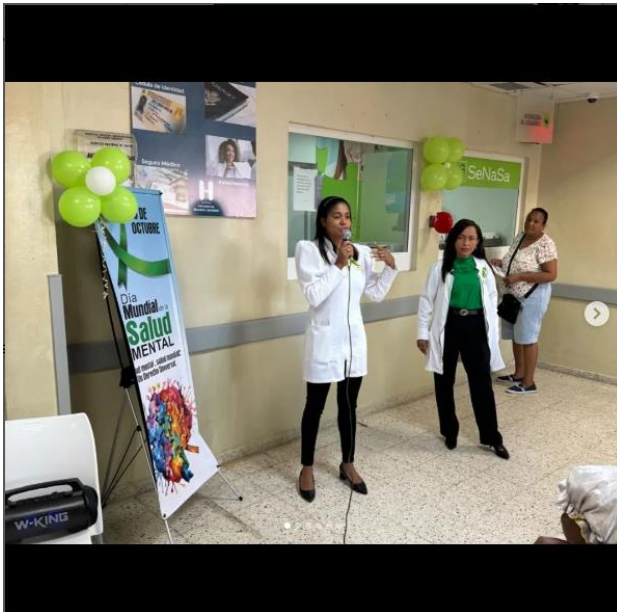
#HPRLRD
#VISITAS
#RICARDOLIMARDO

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

 Les gusta a jasmeryvasquez y 38 personas más
1 de octubre

 [Agrega un comentario...](#) [Publicar](#)



 hospitalricardolimardo_ ...

 hospitalricardolimardo_ El Día Mundial de la Salud Mental se conmemora todos los 10 de octubre; el objetivo que persigue, es el de recordar que la salud de cada individuo es la sólida base para la construcción de vida.

En conmemoración de este día, los especialistas en psicología de nuestro Hospital realizaron diversas charlas a nuestros usuarios donde pudieron brindarles herramientas para abordar el tema, además, respondieron preguntas de los usuarios sobre este tema, dándole respuestas oportunas y haciendo el llamado de buscar ayuda cuando sienta que lo necesita.

#HPRLRD
#SALUDMENTAL
#RICARDOLIMARDO
4 sem Ver traducción

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

 Les gusta a jasmeryvasquez y 29 personas más
10 de octubre

 [Agrega un comentario...](#) [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_
...

hospitalricardolimardo_ El departamento de Salud Mental del Hospital Provincial Ricardo Limando celebró el día mundial de la Salud Mental con un emotivo acto y diversas charlas impartida por los profesionales de la psicología dirigido a los colaboradores y a los usuarios del centro con el objetivo de concientizar la población sobre el trato y conocimiento de esta enfermedad.

Durante sus intervenciones tanto el Dr. Radhames Martínez, encargado de Salud Mental y el Lic. Ynacio Severo Alberto, coordinador del área de Salud Mental, coincidieron en llamar a la población a buscar ayuda cuando se presente situaciones emocionales que puedan no manejar, recordando que este departamento esta disponible para trabajar y ser soporte para la comunidad.

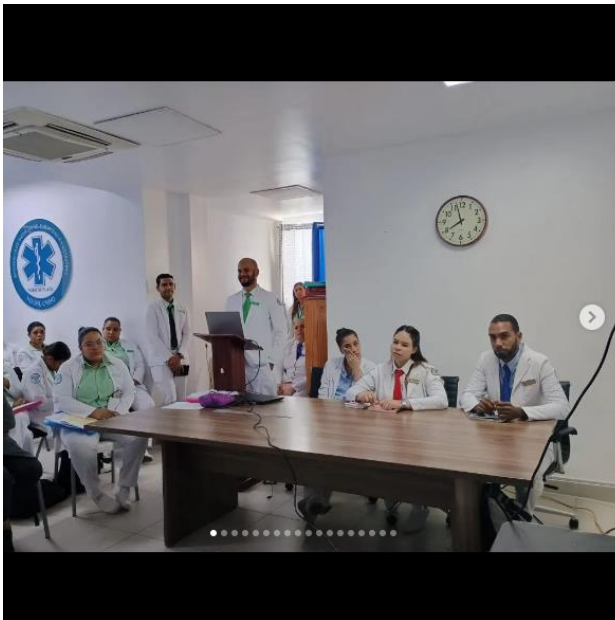
En el acto estuvieron presentes el Gerente de Área de Salud, Dr.

[Ver estadísticas](#)
[Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 54 personas más

10 de octubre

Agrega un comentario...
Pubicar



hospitalricardolimardo_
...

hospitalricardolimardo_ El consejo de Enseñanza e Investigaciones del Hospital presentó su entrega general clínica junto a los coordinadores de Residencias, apoyados por los especialistas que aportan sus conocimientos para enriquecer los doctores en formación.

El propósito que tienen estas reuniones, establecidas para realizarse una vez al mes, entre las Residencias Médicas del Hospital, es para fortalecer la academia y mejorar la atención clínica.

La presentación de los casos clínicos tiene el fin de evaluar la formación de Los Residentes de Medicina Interna, Medicina Familiar y Emergenciología y Desastres, además optimizar los procesos que mejoran la calidad en la asistencia a nuestros pacientes con diagnóstico y manejo oportuno basado en actualizaciones científicas

[Ver estadísticas](#)
[Promocionar publicación](#)

Les gusta a sugelgonzales y 67 personas más

11 de octubre

Agrega un comentario...
Pubicar



hospitalricardolimardo_



hospitalricardolimardo_ ¡Únete a la Lucha!

Como cada año, en el marco del mes de la Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, que busca concienciar sobre la importancia de la detección a tiempo de esta enfermedad, los residentes el Hospital Provincial Ricardo Limardo, realizan una charla para nuestros Usuarios.

Con una dinámica interacción con los pacientes, los doctores resaltaron la importancia de detección oportuna de cáncer, la forma en que debían realizarse su exploración y en qué momento y edad acudir a realizarse su mamografía.

Los galenos mostraron atreves de prácticas mostraron la forma correcta de realizase las autoevaluaciones que debe de hacer de manera regular todas las personas en sus casas.

[Ver estadísticas](#)

[Promocionar publicación](#)



Les gusta a sugelgonzales y 66 personas más

18 de octubre



Agrega un comentario...

[Publicar](#)



hospitalricardolimardo_



hospitalricardolimardo_ En cumplimiento del deber institucional el Hospital Provincial Ricardo Limardo, la mañana de este lunes realizó emotivo acto a la bandera tricolor dominicana. Durante el izamiento a la bandera, también se rindió honor a nuestra bandera institucional. La ceremonia inició con los honores al lienzo patrio, y la elevación a viva voz de las notas del Himno Nacional.

La actividad, encabezada por el doctor Johnny Hernández, director general, con invitados especiales en la persona del gerente de área de Salud, doctor Anulfo Suero, la senadora de la provincia de Puerto Plata, señora Ginette burnigal, así mismo como el personal Médico, Nuestra escuela de enseñanzas y Administrativo del centro.

Hernández Señaló que: "Hoy, es un buen momento para enaltecer nuestra bandera y llevar muy dentro a nuestros hárnes

[Ver estadísticas](#)

[Promocionar publicación](#)



Les gusta a dr_carlos_reyes y 127 personas más

21 de octubre



Agrega un comentario...

[Publicar](#)



 hospitalricardolimardo_ ...



hospitalricardolimardo_ El Hospital Ricardo Limardo recibió la conferencia: "Terapia farmacoinvasiva en el tratamiento del síndrome coronario agudo con elevación del segmento ST". Con el objetivo de retomar en nuestro centro de salud el Programa Nacional de Reperusión Coronaria del programa de medicamentos Esenciales de PROMESE con el fin de que los pacientes con infarto agudo al miocardio reciban tratamiento de Reperusión Coronaria con RETEPLASA para los casos que lo ameriten.

Para guiar al Hospital en esta jornada, contamos con la presencia del Dr. Fulgencio Severino, un destacado especialista en el campo. Su experiencia y conocimiento fueron claves para explicar a los especialistas y residentes las mejores prácticas en el manejo y tratamiento de estos pacientes críticos.

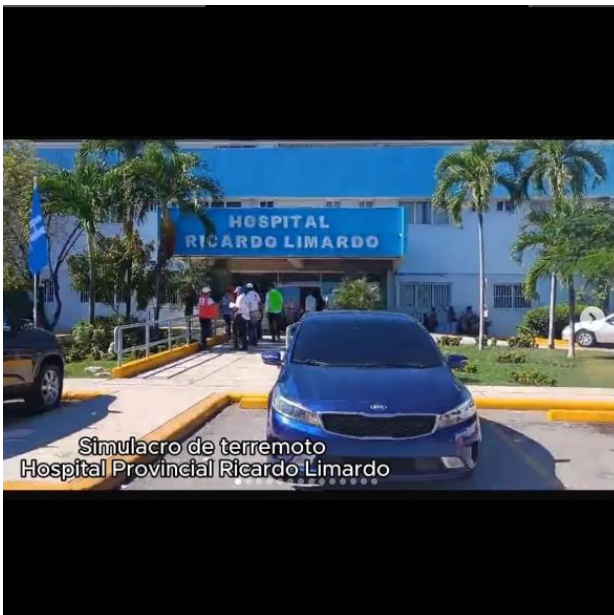
Los pacientes reciben el tratamiento de manera gratuita sin

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

 Les gusta a dps_puertoplata y 53 personas más
21 de octubre

 [Publicar](#)



 hospitalricardolimardo_ ...



hospitalricardolimardo_ Hospital Provincial Ricardo Limardo realiza el acostumbrado simulacro de evacuación por terremoto.

En la mañana de este miércoles, el personal del Hospital Provincial Ricardo Limardo realizó el "Simulacro de Evacuación 2024" donde se puso en ejecución el Plan de Evacuación por terremoto en sus diferentes áreas administrativas y logrando la evacuación de todo el personal y pacientes en un tiempo indicado.

El objetivo de esta práctica es orientar, educar y preparar al personal del centro de salud para una respuesta eficaz en caso de un evento sísmico real. Durante la actividad, el personal administrativo fue guiado hacia el punto de encuentro establecido en los protocolos de seguridad previamente definidos.

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

 Les gusta a jasmeryvasquez y 29 personas más
24 de octubre

 [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_

...



hospitalricardolimardo_ El Hospital Ricardo Limardo, en un esfuerzo por fortalecer su compromiso con la transparencia y la atención ciudadana, realizó una capacitación a su personal sobre el Sistema Nacional de Atención Ciudadana 311.

La charla fue impartida por la encargada de la oficina de Acceso a la Información del Hospital, la Lic. Jasmery Vázquez, quien se enfocó en el funcionamiento del sistema 311 como herramienta para la gestión de solicitudes y quejas de los ciudadanos.

Se profundizó en la Ley 200-04 de Libre Acceso a la Información Pública, destacando los derechos de los ciudadanos a acceder a la información pública y las responsabilidades del Hospital en garantizar este derecho.

El sistema 311 es el principal medio de comunicación entre la ciudadanía y el Estado dominicano para registrar quejas.

[Ver estadísticas](#)

[Promocionar publicación](#)



Les gusta a [jasmeryvasquez](#) y 11 personas más

25 de octubre



Agrega un comentario...

[Publicar](#)

Contenido para las Redes Sociales

Día Internacional de la Hepatitis C



El 1 de octubre

 hospitalricardolimardo_ ...

**hospitalricardolimardo_** El primero de Octubre, DÍA INTERNACIONAL DE LA HEPATITIS C. Prevenir mejor que curar. Punto de extracciones Clínica Mencía

La hepatitis es la inflamación del hígado provocada por la infección del virus de la hepatitis C. El síntoma principal es la ictericia (coloración amarilla de la piel). Como consecuencia de la inflamación, se bloquea el paso de la bilis que produce el hígado al descomponer la grasa y se altera la función del hígado. Cuando una persona contrae hepatitis, el hígado se inflama y deja de funcionar correctamente.

El Observatorio de la Hepatitis C establece que aproximadamente esta patología afecta al 2% de la población española. El número de casos nuevos ha disminuido en los últimos años. Así, por ejemplo en 2000 la incidencia era del 2,7 por ciento. Las razones de este descenso son los controles

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

 Les gusta a **jasmeryvasquez** y 9 personas más

1 de octubre

 [Publicar](#)

El Día Internacional de la No Violencia



 hospitalricardolimardo_ ...

**hospitalricardolimardo_** La acción no violenta es una técnica por medio de la cual las personas que rechazan la pasividad y la sumisión pueden llevar adelante su lucha sin violencia. La acción no violenta no es un intento por prevenir o ignorar el conflicto.

"La acción no violenta es una técnica por medio de la cual las personas que rechazan la pasividad y la sumisión pueden llevar adelante su lucha sin violencia. La acción no violenta no es un intento por prevenir o ignorar el conflicto. Es una respuesta al problema de cómo actuar efectivamente en política, especialmente cómo ejercer el poder de manera efectiva".

Puede que nunca tengamos suficiente fuerza como para ser totalmente no violentos de pensamiento, palabra y obra. Pero debemos hacer que la no-violencia sea nuestro objetivo, y avanzar constantemente hacia ella.

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

 Les gusta a **sugelgonzales** y 2 personas más

2 de octubre

 [Publicar](#)



Día de la Odontología

hospitalricardolimardo_ ...

hospitalricardolimardo_ El 3 de octubre es la fecha que en el país celebra el "Día Nacional del Odontólogo".

Desde el Hospital Ricardo Limardo celebramos su alta responsabilidad, compromiso y calidad en el servicio que brindan a los usuarios desde nuestra Unidad de Odontología.

Les rendimos un homenaje especial a todos aquellos profesionales que cuidan de la salud bucal, una profesión considerada de vital importancia para la Organización Mundial de la Salud (OMS).

#HPRLRD
#FELICITACIONES
#RICARDOLIMARDO

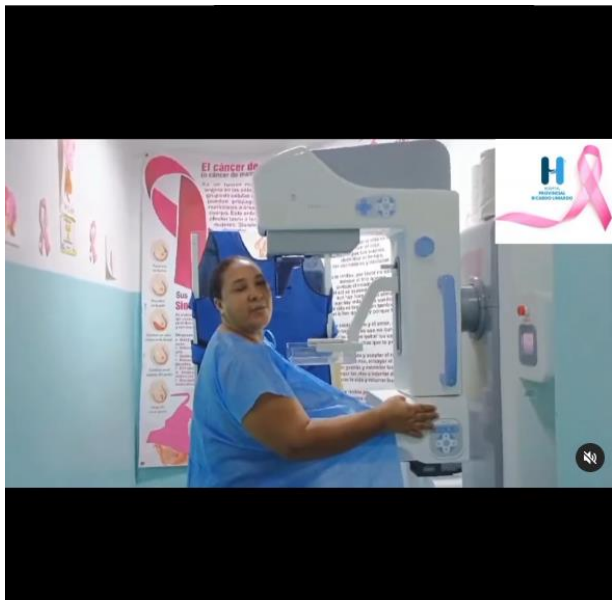
5 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y 10 personas más

3 de octubre

Agrega un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_ Audio original ...

hospitalricardolimardo_ El Ricardo Limardo da inicio a su jornada de mamografías

El cáncer de mama es una de las enfermedades más comunes entre las mujeres, pero hay varias medidas que podemos tomar para reducir el riesgo.

Autoexploración y chequeos regulares: Conocer tu cuerpo y realizar autoexploraciones mensuales puede ayudarte a detectar cualquier cambio temprano.

Además, no olvides realizarte mamografías y chequeos médicos regulares.

#HPRLRD
#CANCERDEMAMA

Ver estadísticas Promocionar reel

Les gusta a jasmeryvasquez y 10 personas más

4 de octubre

Agrega un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_
...

hospitalricardolimardo_ ¿Cómo es el procedimiento de la autoexploración de senos?

Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Posteriormente, revisa toda la axila y al final aprieta el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera.

Un autoexamen mamario para conocer el estado de las mamas es una inspección de las mamas que realizas por tu cuenta. Para conocer mejor el estado de las mamas, usas los ojos y las manos para determinar si hay algún cambio en su aspecto y composición.

#HPRLRD
#CÁNCER
#RICARDOLIMARDO

[Ver estadísticas](#)
[Promocionar publicación](#)

Les gusta a **sugelgonzales** y 6 personas más

7 de octubre

[Publicar](#)



hospitalricardolimardo_
...

hospitalricardolimardo_ La geriatría es la rama de la medicina que se dedica a estudiar las enfermedades que aquejan a las personas mayores y a su cuidado.

Los geriatras son médicos de atención primaria que tienen una formación adicional para tratar a los adultos mayores, especialmente a partir de los 65 años. Las personas de esa edad suelen tener problemas de salud múltiples y complejos y necesitan atención especializada.

Si necesitas atención médica, ¡no dudes en contactar a la Dra. Cecilia Saco Estrella, ¡médico Geriatra! Puedes hacer tu cita llamando al número telefónico * 753 o 809-200-0025 .

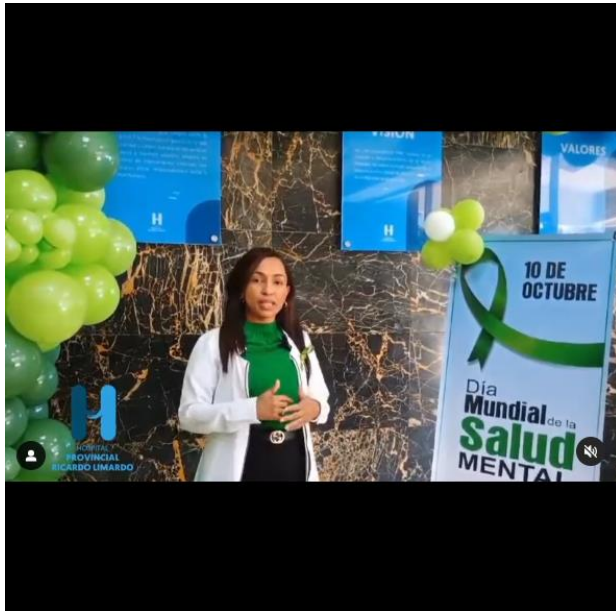
#HPRLRD
#CONSULTAS
#RICARDOLIMARDO

[Ver estadísticas](#)
[Promocionar publicación](#)

Les gusta a **jasmeryvasquez** y 68 personas más

8 de octubre

[Publicar](#)



hospitalricardolimardo_
Audio original

...



hospitalricardolimardo_ La Lic. Yaliby Ramirez, psicóloga Clínica, nos habla sobre la Salud Mental en los diagnósticos del Cáncer del Mamá y hace un llamado a la prevención y realización de los estudios disponibles en el Hospital como la mamografía que sirve para detectar a tiempo el Cáncer.

#HPRLRD
#SaludMental
#Cancerdemama

3 sem · Ver traducción

Ver estadísticas

Promocionar reel



Les gusta a jasmeryvasquez y 16 personas más

10 de octubre



Agrega un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

...



hospitalricardolimardo_ En este día tan especial, el Hospital Ricardo Limardo, felicita a su director el doctor Johnny Hernández, en ocasión de celebrar su cumpleaños. Que este nuevo año de vida le traiga grandes bendiciones, salud, y muchas alegrías. Su dedicación y liderazgo en el Hospital Ricardo Limardo son una inspiración para todos nosotros.

¡Que Dios lo bendiga siempre!

Editado · 3 sem · Ver traducción

Ver estadísticas

Promocionar publicación



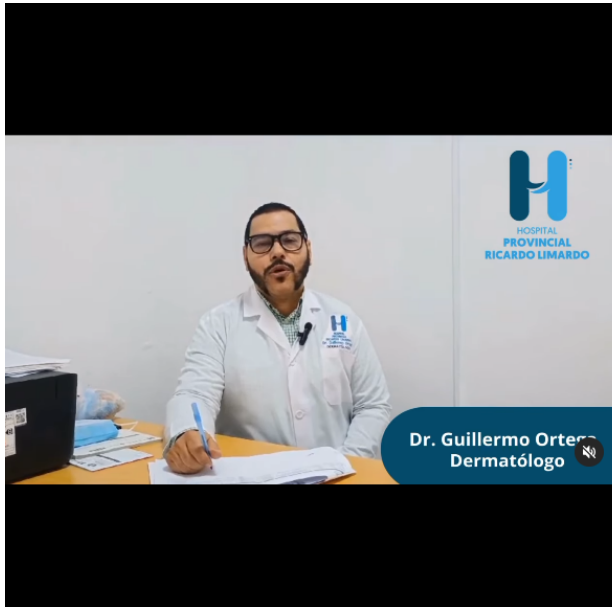
Les gusta a jasmeryvasquez y 39 personas más

14 de octubre



Agrega un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_ Audio original

hospitalricardolimardo_ ¡El Día Mundial del Lavado de Manos!

El doctor dermatólogo Guillermo Ortega nos habla sobre la importancia del lavado de las manos.

#HPRLRD
#LAVADODEMANOS
#RICARDOLIMARDO

3 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar reel

Les gusta a jasmeryvasquez y 9 personas más

15 de octubre

Agrega un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Por qué se celebra el Día Mundial del Lavado de Manos?

El objetivo de este día es procurar que, en todo el mundo, la práctica de la higiene de las manos sea algo regular, y así poder evitar la propagación de muchas enfermedades que atacan principalmente el sistema digestivo, pero que puede terminar comprometiendo otras partes del organismo.

#HPRLRD
#LAVADODEMANOS
#RICARDOLIMARDO

3 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y 7 personas más

15 de octubre

Agrega un comentario... Publicar



Día Mundial de la Alimentación 16 de Octubre

hospitalricardolimardo_ ...

hospitalricardolimardo_ ¡Día Mundial de la Alimentación!

La alimentación es fundamental para la supervivencia humana y es imposible vivir más de unas semanas sin comer nada. Además, la comida es un rasgo que identifica las culturas y sirve como vínculo de unión entre la gente. El acceso a la alimentación es un derecho reconocido por la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

En gran parte del mundo se viven además controversias relacionadas con la producción, el procesamiento y la distribución de alimentos, existiendo grupos de consumidores y productores que cuestionan métodos como la cría de animales en granjas, los alimentos modificados genéticamente o el uso de pesticidas.

#HPRLRD

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

👍 🗨 📌

👤 Les gusta a sugelgonzales y 9 personas más

16 de octubre

😊 Agrega un comentario... [Publicar](#)



Día Mundial de la Anestesia

hospitalricardolimardo_ ...

hospitalricardolimardo_ ¡Feliz día del anestesiólogo! 🙌

El 16 de octubre de cada año se celebra el Día Internacional del Anestesiólogo con el objetivo de rendir un homenaje especial a una profesión que ha traído tantos logros a la medicina y a la humanidad en general.

Una ciencia realmente revolucionaria que, gracias a la invención de la anestesia, ha evitado el padecimiento durante las intervenciones quirúrgicas.

Desde la dirección del Hospital felicitamos a cada anestesiólogo que con su profesional y responsabilidad hacen un trabajo para los pacientes.

#HPRLRD
#ANESTESIOLOGOS

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

👍 🗨 📌

👤 Les gusta a jasmeryvasquez y 30 personas más

16 de octubre

😊 Agrega un comentario... [Publicar](#)



Día Nacional del Cepillado

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ ¿Por qué es importante cepillarse?

Cada vez que mastizamos se quedan restos de los alimentos entre los dientes. Si no los retiramos, estos restos se descomponen y acaban promoviendo la aparición de bacterias, que a la larga pueden provocarnos enfermedades y lesiones como las caries.

Cuando te cepillas, quitas los alimentos y la placa de los dientes. La placa es una película blanca y pegajosa que se forma en los dientes, y contiene bacterias. Después de comer una comida o un refrigerio que contenga azúcar, las bacterias de la placa producen ácidos que atacan el esmalte dental.

#HPRLRD
#CEPILLADO
#RICARDOLIMARDO

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a claricel_mp y 7 personas más
17 de octubre

Agrega un comentario... Publicar



HOSPITAL
PROVINCIAL
RICARDO LIMARDO

Día Mundial contra el Dolor

hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ El dolor es una sensación desagradable, con un componente emocional desencadenado por el sistema nervioso. Es, por tanto, subjetivo y complejo, proyectándose tanto en la vida familiar, como en la laboral, social y económica de las personas afectadas. El dolor puede ser agudo o crónico, y es este último el que representa un problema de salud pública con una significativa repercusión social y económica en la actualidad.

La prevalencia del dolor crónico es muy elevada. Es percibido como una pérdida de la calidad de vida, especialmente por las mujeres, que duplican el porcentaje con respecto a los hombres. Es una de las causas que genera más consultas en atención primaria.

Las patologías relacionadas con el aparato locomotor (lumbalgias, cervicalgias) se encuentran entre los procesos más

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y 4 personas más
17 de octubre

Agrega un comentario... Publicar



hospitalricardolimardo_...



hospitalricardolimardo_ El19 de octubre de cada año se conmemora el Día Internacional de lucha contra el Cáncer de mama. El objetivo es sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad, que representa la primera causa de muerte en la población femenina a nivel mundial[1].

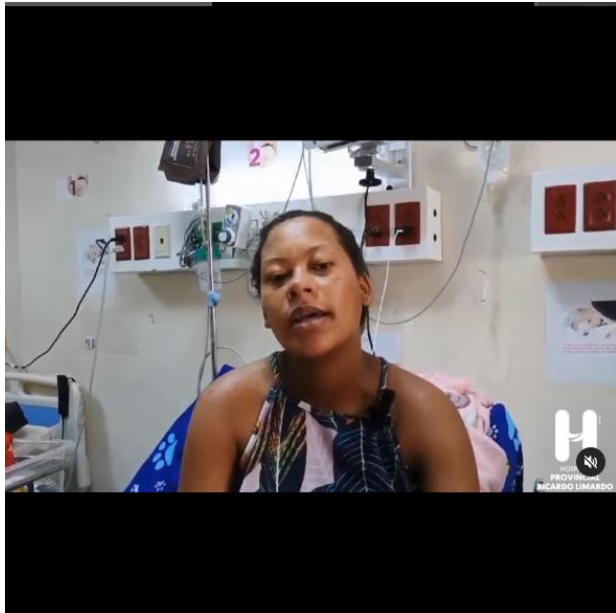
De acuerdo con las estadísticas arrojadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se estima que, cada año en las Américas, más de 462 mil mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, y casi 100 mil mueren a causa de esta enfermedad. En América Latina y el Caribe, el mayor porcentaje de fallecimientos ocurre en mujeres menores de 65 años, 56 por ciento, en comparación con los Estados Unidos y Canadá, 37 por ciento[2]. En México, el cáncer de mama (CaMa) es la primera causa de

[Ver estadísticas](#)[Promocionar publicación](#)



Les gusta a sugelgonzales y 15 personas más
19 de octubre

Agrega un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_...
Audio original



hospitalricardolimardo_ ¡Nuestro Usuarios hablan por nosotros ¡

La señora Yinalda Santana Ortega, agradece al Hospital Ricardo Limardo y a la Unidad de Maternidad, por su dedicación, empeño y apoyo humanizado durante su labor de parto.

#HPRLRD
#TESTIMONIO
#RICARDOLIMARDO

1 sem Ver traducción

[Ver estadísticas](#)[Promocionar reel](#)



Les gusta a jasmeryvasquez y 6 personas más
25 de octubre

Agrega un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_ ...

hospitalricardolimardo_ ¿Qué es un Ictus?

El ictus es la interrupción de la circulación de sangre que llega al cerebro debido a que un vaso sanguíneo se ha roto o ha quedado taponado. Cuando esto ocurre, la sangre no llega a una determinada zona del cerebro, de modo que las células nerviosas afectadas no reciben oxígeno y mueren. De ahí, la importancia de actuar con la máxima rapidez.

La mayoría de ictus se pueden prevenir con unos hábitos de vida saludable, es decir, controlando los factores de riesgo modificables, como son: tabaquismo, obesidad y sobrepeso, sedentarismo, dislipemia, hipertensión, diabetes mellitus, consumo de alcohol y cardiopatías previas.

Cualquier persona puede sufrir un ictus, independientemente de la edad y la condición, aunque es más frecuente en personas de

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

Les gusta a sugelgonzales y 6 personas más
29 de octubre

Agrega un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardolimardo_ ...

hospitalricardolimardo_ La psoriasis es una enfermedad de la piel que causa un sarpullido con manchas rojas y escamas que pican, sobre todo en las rodillas, los codos, el tronco y el cuero cabelludo. La psoriasis es una enfermedad frecuente y de larga duración (crónica) que no tiene cura.

Algunas opciones son cremas y ungüentos (terapia tópica), luminoterapia (fototerapia) y medicamentos de administración oral o inyectables. Los tratamientos que uses dependerán de la gravedad de la psoriasis y de cómo esta respondió al tratamiento anterior y a las medidas de cuidado personal.

#HPRLRD
#PSORIASIS
#RICARDOLIMARDO

1 sem Ver traducción

[Ver estadísticas](#) [Promocionar publicación](#)

Les gusta a jasmeryvasquez y 8 personas más
30 de octubre

Agrega un comentario... [Publicar](#)

Hospital Provincial Ricardo Limardo