

+

INFORME DE PUBLICACIONES OFICIALES DE COMUNICACIÓN



Marzo 2024

Dirección de Comunicación y Prensa

El departamento de Comunicación y Prensa ofrece detalles de lo sucedido durante el mes de marzo del 2023, además del trabajo que realiza para las redes sociales, dando a conocer los servicios y actividades desarrolladas en el Hospital Provincial Ricardo Limardo.

Siga nuestras Redes Sociales

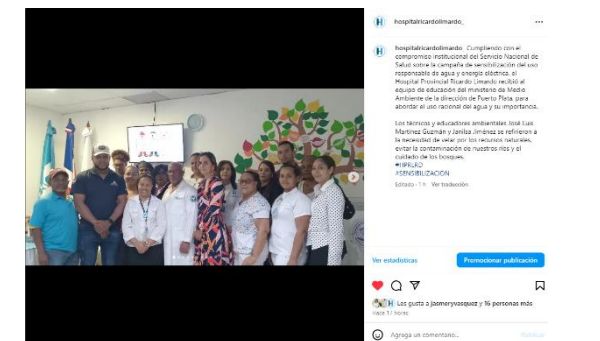
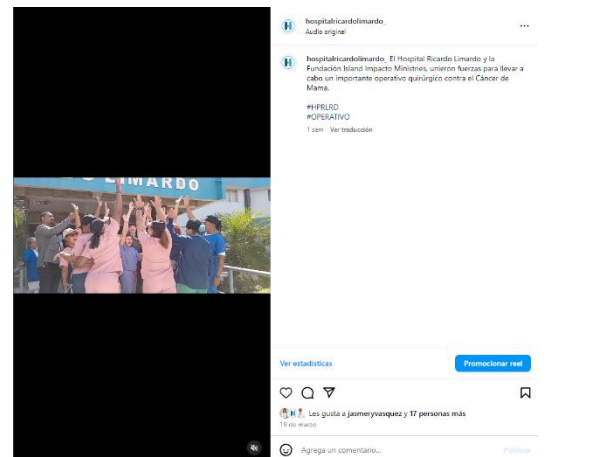
<https://www.instagram.com/hospitalricardolimardo/>

<https://www.facebook.com/HPRicardoLimardo>

<https://twitter.com/hrlimardo>

<https://hospitalricardolimardo.gob.do/>

Actividades



Contenido para las Redes Sociales



Día de la Cero Discriminación
1 de marzo

hospitalricardolimardo, El Día de la Cero Discriminación es una jornada internacional de concienciación que se celebra anualmente el 1 de marzo desde 2014, establecida por la Asamblea General de las Naciones Unidas, a instancias del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida.

Se debe servir para concienciar de lo que podemos aportar para terminar con todo tipo de estigma, no solo el del VIH. Aprender la lección vital que propone el lema de este año: para proteger la salud de cada persona, hay que proteger sus derechos.

Todas las personas tienen talentos únicos, que pueden ayudar y fortalecer las metas de sus países. No importa lo diferentes parezcan o sus gustos y preferencias. Todos los seres humanos gozamos de los mismos derechos.

#HPRLRD
#DISCRIMINACIÓN

4 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a hosp.guayubin y 5 personas más
1 de marzo

Agrega un comentario... Publicar



Día Internacional de Concienciación sobre el Virus del Papiloma Humano
4 de Marzo

hospitalricardolimardo, El 4 de marzo se celebra el Día Internacional de Concienciación sobre el Virus del Papiloma Humano, con la finalidad de sensibilizar a la población acerca del riesgo potencial de padecer esta enfermedad de transmisión sexual en hombres y mujeres, así como la necesidad de aplicar las medidas de prevención pertinentes.

¿Qué es Virus del Papiloma Humano?
El Virus del Papiloma Humano (VPH) es un virus de transmisión sexual que afecta a personas sexualmente activas, de ambos sexos.

En términos generales, las infecciones por VPH son temporales y no revisten de gravedad. La infección puede ser reducida de manera espontánea por el organismo en el 42% de las lesiones de bajo grado en pacientes infectados.

#HPRLRD
#papilomahumano

4 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a hosp.guayubin y 7 personas más
4 de marzo

Agrega un comentario... Publicar



Día Mundial de la Obesidad
4 de marzo

hospitalricardolimardo, La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Un índice simple de peso para la talla que se utiliza comúnmente para clasificar el sobrepeso y la obesidad en adultos es el índice de masa corporal (IMC). Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la altura en metros.

Un IMC igual o superior a 30 se considera obesidad y un IMC igual o superior a 25 se considera sobrepeso. El IMC proporciona la medida de sobrepeso y obesidad a nivel poblacional más útil, ya que es el mismo para ambos sexos y adultos de todas las edades. Sin embargo, debe considerarse una guía aproximada porque puede no corresponder al mismo grado de gordura en diferentes individuos.

La obesidad es uno de los principales factores de riesgo de muchas enfermedades crónicas, iniciadas la diabetes, las enfermedades

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a hosp.guayubin y 7 personas más
4 de marzo

Agrega un comentario... Publicar



Con el propósito de contribuir a la generación de reservas el medio ambiente exhortamos a la población a ahorrar la energía eléctrica.

HOSPITAL PROVINCIAL RICARDO LIMARDO

hospitalricardolimardo,

hospitalricardolimardo, Campaña de protección al medio ambiente

Hacer un uso correcto de la energía eléctrica, como también orientar a los demás sobre el uso correcto es actitud y responsabilidad de todos.

Hoy el Hospital Provincial Ricardo Limardo se suma a la campaña de Concentración del Uso Responsable de la Energía Eléctrica. Porque el objetivo de que, a través de nuestros Centros de Salud, podamos crear los medios y canales que orienten y eduque a toda la población, motivando así a las familias al uso consciente de la energía eléctrica.

#HPRLO
#MEDIOAMBIENTE
#COMPROMISO

3 sem · Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y una persona más 7 de marzo

Agrega un comentario...



HOSPITAL PROVINCIAL RICARDO LIMARDO

Día Internacional de la Mujer

8 de marzo

hospitalricardolimardo,

hospitalricardolimardo, El Día Internacional de la Mujer es una fecha que se conmemora en muchos países del mundo.

Cuando las mujeres de todos los continentes, a menudo separadas por fronteras nacionales y diferencias étnicas lingüísticas, culturales, económicas y políticas, se unen en este día pueden contemplar una tradición de no menos de noventa años de lucha en pro de la igualdad, la justicia, la paz y el desarrollo.

Lograr la igualdad de género y el bienestar de la mujer en todos los ámbitos es más crucial que nunca si queremos generar economías prósperas y conseguir un planeta saludable.

#HPRLO
#MUJER

3 sem · Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y 7 personas más 8 de marzo

Agrega un comentario...



HOSPITAL PROVINCIAL RICARDO LIMARDO

El Mes del Agua, Marzo

hospitalricardolimardo,

hospitalricardolimardo, ¿Sabes qué?

El agua es esencial para la vida, y es necesaria para el consumo, la higiene, la producción de alimentos y la generación de energía. Sin agua, la vida tal como la conocemos no sería posible.

Tomemos conciencia de la importancia que tiene en el desarrollo de nuestra vida y orientemos más esfuerzos para cuidarla.

El ahorro de agua por parte de cada uno de nosotros es fundamental ya que se desperdicia que se base por individuo en muy alto.

Hospital Provincial Ricardo Limardo comprometido con el medio Ambiental

#HPRLO
#AGUA

3 sem · Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a sugelgonzales y 5 personas más 8 de marzo

Agrega un comentario...





Semana Mundial de Sensibilización sobre la Sal

14 al 20 de marzo

hospitalricardolimardo, ...

hospitalricardolimardo, La Semana Mundial de Sensibilización sobre la Sal tiene como objetivo promover la implementación de acciones basadas en la evidencia para reducir el consumo de sal en la población y proteger la salud cardiovascular.

El exceso de sal en la dieta incrementa la presión arterial elevando aproximadamente el 30% de la prevalencia de hipertensión y también se le ha vinculado con el cáncer de estómago, empesamiento de arterias, osteoporosis (huesos debilitados), cálculos renales, insuficiencia renal, y con la obesidad.

La Organización Mundial de la Salud, se une al esfuerzo de la comunidad mundial para compartir herramientas técnicas que faciliten el desarrollo e implementación de políticas integradas de reducción de sal y diseminar mensajes clave para promover prácticas saludables en el hogar, la escuela y el lugar de trabajo.

#WPRELD

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a hospitalgubrdn y 6 personas más

11 de marzo

Agrega un comentario...





Día Mundial del Glaucoma

hospitalricardolimardo, ...

hospitalricardolimardo, El glaucoma es una enfermedad del ojo que le roba la visión de manera gradual. Por lo general no presenta síntomas y puede resultar en la pérdida de la visión de manera irreversible.

En realidad, se trata de una enfermedad incurable, pero si se detecta a tiempo se puede frenar su avance y garantizar que la persona pueda seguir viendo por mucho tiempo más tiempo. Incluso puede llegar a fallar de manera natural antes de perder la vista totalmente.

El desarrollo cuando el nervio óptico se daña. A medida que este nervio se deteriora progresivamente, aparecen puntos ciegos en la visión. Por motivos que los médicos no comprenden del todo, este daño al nervio normalmente se relaciona con un aumento de presión en el ojo.

#WPRELD
#GLAUCOMA

2 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a hospitalricardolimardo y 5 personas más

11 de marzo

Agrega un comentario...

RECUERDA PRESENTAR TUS DOCUMENTOS

Pasaporte si es extranjero

Cédula de Identidad

Seguro Médico

Referimiento



hospitalricardolimardo, ...

hospitalricardolimardo, Recuerda presentar tus documentos a la hora de requerir asistencia en las diferentes áreas de servicios de nuestro Hospital.

(Nuestro compromiso es brindar atención y servicios de calidad para todos)

#WPRELD

2 sem Ver traducción

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a jasmeryvasquez y 21 personas más

13 de marzo

Agrega un comentario...



Día Mundial del Riñón

14 de marzo

hospitalricardolimardo

hospitalricardolimardo. Desde el año 2000 se celebra el Día Mundial del Riñón, una efeméride instaurada por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de nefrologos (FIPN) a fin de que se sumen los esfuerzos de organización, de salud y educativos en el área de salud y otros tratamientos para los riñones.

La insuficiencia renal ya es una patología grave en la mayoría de los casos, por lo que es necesario ser tratado en cuenta y tratado con amor.

Resumen: los riñones son el gran filtro del cuerpo que ayuda a eliminar todos los toxinas, los productos de desecho, por medio de la orina. Si este filtro no funciona o se debilita, los productos de desecho que pueden llegar a ser letales.

ESTILO
MÉDICO

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a 1 persona y 5 personas más

14 de marzo

Agrega un comentario...



DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA ENDOMETRIOSIS

14 de marzo

hospitalricardolimardo

hospitalricardolimardo. ¿Qué tan importante es el sueño?

Disfrutar de un descanso de calidad es primordial para la salud, tanto física como mental. Los elementos más importantes son el colchón y la almohada, aquellos del soporte que se utiliza, porque actúan directamente sobre nuestro cuerpo y profundamente intervienen los elementos externos como la temperatura, la luz o el ruido.

Si la combinación de todos estos elementos es positiva, aporta muchos beneficios, tanto físicos como psicológicos.

De acuerdo a los últimos estudios realizados sobre el sueño, se llegó a la conclusión de que nuestra calidad de vida mejoraría notablemente si dedicáramos el tiempo suficiente a tener un sueño de calidad.

#HPRBD
#BUENOS

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a 1 persona y 5 personas más

14 de marzo

Agrega un comentario...



Día Mundial del Sueño

hospitalricardolimardo

hospitalricardolimardo. ¿Qué tan importante es el sueño?

Disfrutar de un descanso de calidad es primordial para la salud, tanto física como mental. Los elementos más importantes son el colchón y la almohada, aquellos del soporte que se utiliza, porque actúan directamente sobre nuestro cuerpo y profundamente intervienen los elementos externos como la temperatura, la luz o el ruido.

Si la combinación de todos estos elementos es positiva, aporta muchos beneficios, tanto físicos como psicológicos.

De acuerdo a los últimos estudios realizados sobre el sueño, se llegó a la conclusión de que nuestra calidad de vida mejoraría notablemente si dedicáramos el tiempo suficiente a tener un sueño de calidad.

#HPRBD
#BUENOS

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a 1 persona y 5 personas más

14 de marzo

Agrega un comentario...



La Batalla del 19 de Marzo

Se produjo en Azua el enfrentamiento de las tropas dominicanas lideradas por el general Pedro Santana y las tropas haitianas.

hospitalricardolimardo

hospitalricardolimardo. Si el 19 de marzo de 1844 se produjo en Azua el enfrentamiento de las tropas dominicanas lideradas por el general Pedro Santana y las tropas haitianas encabezadas por el presidente haitiano, Charles Haïmard Aimé, esta guerra impidió el inicio del afianzamiento de las ideas de independencia que se pusieron de manifiesto en el trabuco del 27 de febrero de 1844. Con la división del ejército haitiano, Haïmard pretendía unir la columna del sur con la del norte para atacar a Azua, pero las tropas dominicanas dirigadas por Fernando Tavera, Vicente Núñez, Dionisio Reyes y Pedro Santana las fuerzas del General Brown que estaban posicionadas en las Marías, desarrollándose el primer combate en la fuente de Ríos.

Por otro lado, las tropas del general Souffrand avanzaron hacia Azua, enfrentándose en el Paso de la Hicotea con los dominicanos comandados por Manuel Mora. Las tropas de Haïmard pasaron por los Juevitos persiguiendo a Luis Álvarez, pero las tropas dominicanas del General Lucas Díaz apostadas en el Paso del Jura, atacaron al ejército

Ver estadísticas Promocionar publicación

Les gusta a 1 persona y 4 personas más

19 de marzo

Agrega un comentario...



hospitalricardolimardo

...

hospitalricardolimardo

¿Qué es la salud bucal?

La salud bucodental comprende la capacidad de morder, masticar, sonreír, hablar, comunicar y transmitir emociones a través de las expresiones faciales con confianza, sin dolor, incomodidad ni enfermedad connotada. Cualquier problema que afecte la salud de la boca repercute en el bienestar psicosocial de la persona.

En la boca habitan diferentes bacterias que se eliminan con el correcto cuidado dental. Si dichas bacterias crían caries o enfermedades periodontales podrían llegar a afectar también a la salud general ya que en las encías se encuentra la llave de entrada al torrente sanguíneo.

#HPRLED
#ELCAL
1 sem · Ver traducción

Ver estadísticas

Promocionar publicación

👍👎🔍

👤

🗒️

👤

Les gusta a surgelgonzalez y 5 personas más

20 de marzo

🗨️

Agrega un comentario...

Publicar

H

HOSPITAL PROVINCIAL RICARDO LIMARDO

Día Mundial de la Salud

20 de Marzo



hospitalricardolimardo

...

hospitalricardolimardo

El comité de Emergencia y Desastres de nuestro Hospital realizó la reunión de organización y planificación para garantizar la asistencia a los ciudadanos que puedan presentar eventuales emergencias de salud durante los días de aflujo por Semana Santa.

Las medidas adoptadas con motivo del aflujo incluyen reorganización de los recursos humanos para incrementar el personal en las áreas de Emergencia, así como habilitación de nuevas camas y la habilitación de áreas de separación ante el posible aumento de pacientes.

Además, abastecimiento de medicamentos e insumos que garanticen respuesta oportuna a las situaciones que puedan presentarse producto de las tradicionales movilizaciones de la época.

Recuerda que desde este jueves 28 de marzo inicia el Operativo Conciencia por la Vida Semana Santa 2024.

#HPRLED

Ver estadísticas

Promocionar publicación

👍👎🔍

👤

🗒️

👤

Les gusta a hospguaybin y 57 personas más

Hace 7 días

🗨️

Agrega un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo

...

hospitalricardolimardo

El Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial es una jornada de conmemoración que se celebra anualmente el 21 de marzo desde 1960, que fue establecida el 19 de octubre de 1960 por la Asamblea General de las Naciones Unidas (AGNU).

La Asamblea General de las Naciones Unidas reitera que todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y tienen la capacidad de contribuir de manera constructiva al desarrollo y bienestar de la sociedad.

#HPRLED
1 sem · Ver traducción

Ver estadísticas

Promocionar publicación

👍👎🔍

👤

🗒️

👤

Les gusta a jaemerysquez y 8 personas más

21 de marzo

🗨️

Agrega un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo

...

hospitalricardolimardo

¿Qué significa Día Mundial del Agua?

Esta celebración tiene por objetivo concienciar acerca de la crisis mundial del agua y la necesidad de buscar medidas para abordarla de manera que alcancemos el Objetivo de Desarrollo Sostenible Agua y saneamiento para todos antes de 2030.

Las Naciones Unidas y sus Estados miembros dedican este día a implementar las recomendaciones de la ONU y a promover iniciativas concretas dentro de sus países que pretendan concienciar a la sociedad sobre la importancia de hacer un uso responsable y eficiente de los recursos hídricos.

#HPRLED
#AGUA
1 sem · Ver traducción

Ver estadísticas

Promocionar publicación

👍👎🔍

👤

🗒️

👤

Les gusta a jaemerysquez y 7 personas más

22 de marzo

🗨️

Agrega un comentario...

Publicar

H

HOSPITAL PROVINCIAL RICARDO LIMARDO

Día Mundial del Agua

"Agua para la paz"

22 de marzo



hospitalricardolimardo

...

hospitalricardolimardo

Audió original

hospitalricardolimardo

Continuando con nuestra campaña de sensibilización de uso responsable agua y energía eléctrica, la doctora Jaelia Muñoz, nos brinda un mensaje muy importante.

(Somos conscientes de la importancia de la necesidad de ahorrar energía eléctrica).

#HPRLED
#AHORRA
Editado · 1 sem · Ver traducción

Ver estadísticas

Promocionar publicación

👍👎🔍

👤

🗒️

👤

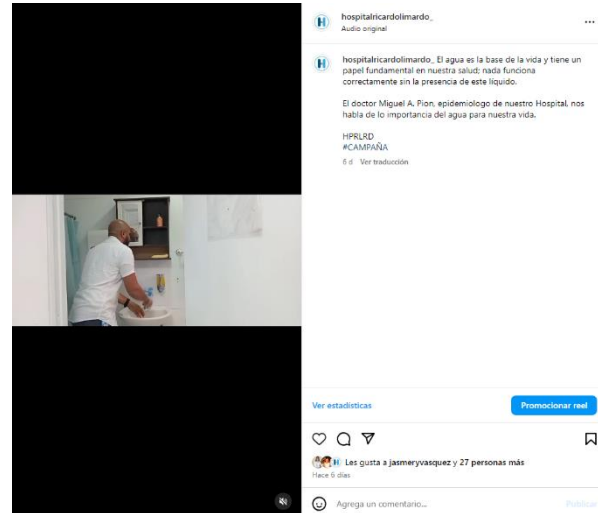
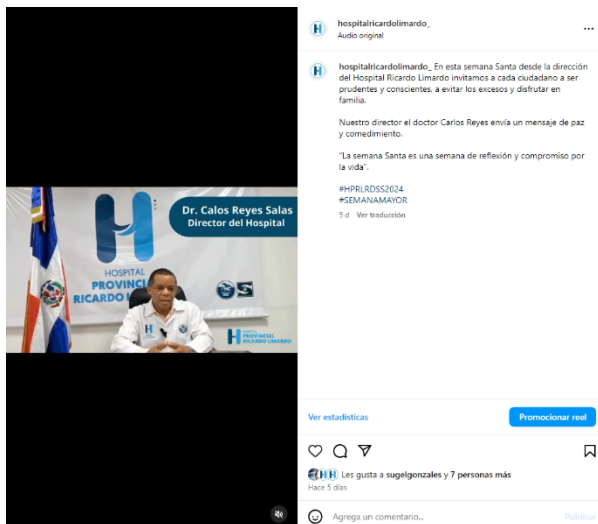
Les gusta a jaemerysquez y 15 personas más

Hace 7 días

🗨️

Agrega un comentario...

Publicar



Hospital Provincial Ricardo Limardo