

INFORME DE PUBLICACIONES OFICIALES DE COMUNICACIÓN



OCTUBRE 2022

**Dirección de Comunicación y Prensa
Hospital Provincial Ricardo Limardo**

ACTIVIDADES



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo, El departamento de Gestión Humana del Hospital Ricardo Limardo que dirige la licenciada Claribel Melo dio inicio a una nueva etapa de formación a través del Instituto Nacional de Formación Técnico Profesional (INFOTEP) para impulsar las habilidades técnicas, sociales y administrativas de los colaboradores del Hospital.

Este primer taller, "Excelencia en el Servicio" fue impartido por la licenciada Florangel Tejeda, donde se trataron los temas de humanización en el servicio, calidad y calidez, además de otros puntos importantes que busca alcanzar así un mejor rendimiento laboral, crecimiento personal y mejorar los servicios para beneficiar a los usuarios.

#HPRLRD
#FORMACIÓN

11 sem

Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 29 personas más

OCTUBRE 5



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo, El departamento de Salud Mental del Hospital Provincial Ricardo Limardo, participó del Primer Congreso Nacional de Salud Mental en la República Dominicana, con el objetivo de dar a conocer los lineamientos y planes de mejora que se implementan en los centros de la Red Pública para la prestación de estos servicios.

La encargada de Salud Mental del SNS, doctora Francis Báez, explicó que el propósito del Congreso es presentar un panorama completo de la salud mental en el país. "Es el primer evento que realiza para presentar un análisis de las estadísticas, incidencias e impacto que tiene la salud mental y los planes de mejora que se han implementado, para ofrecer a las pacientes atenciones más asquibles."

El director ejecutivo del SNS, doctor Mario Lama, resaltó la importancia de esta iniciativa, que busca impulsar las buenas acciones puestas en marcha desde el Departamento de Salud Mental, con solo dos años de creado.

Ver insights

Les gusta a dps_puertoplata y 39 personas más

OCTUBRE 6

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo, En todo el mes de octubre se conmemora la Lucha contra el Cáncer de Mama y el Hospital Provincial Ricardo Limardo se unió a la Ruta Rosada organizada por la Gobernación Civil de Puerto Plata, al Ayuntamiento de San Felipe de Puerto Plata y otras instituciones que llegó este fin de semana a los municipios de Imbert y Luperón.

Durante esta jornada estuvieron presente las Unidades Móviles del Servicio Nacional de Salud (SNS), donde las presentes pudieron practicarse pruebas de mamografía y sonomamografía, con esto se busca la prevención con un diagnóstico oportuno, para detectar cualquier anomalía y evitar el Cáncer de Mama.

El director de nuestro Hospital, el doctor Carlos Reyes Salas estuvo acompañado de la Lic. Lisa Luna encargada del departamento de Trabajo Social, así como de médicos de la Residencia de Medicina Familiar y Comunitaria quienes formaron parte del equipo que asistió a los usuarios durante la Jornada.

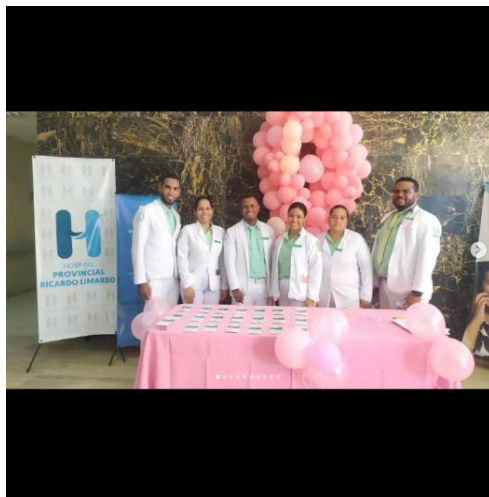
Ver insights

Les gusta a dps_puertoplata y 24 personas más

OCTUBRE 17

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Al conmemorarse el día hoy, el día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama, los residentes de primer año de Medicina Familiar y Comunitaria presentaron en nuestra recepción un stand donde ofrecieron valiosas informaciones sobre prevención y detección a tiempo del Cáncer de Mama.

Los médicos entregaron brochures a los usuarios que nos visitaban, además, aprovecharon la ocasión para realizar un pequeño cuestionario para saber el conocimiento que tienen acerca de los servicios de salud que pueden ayudarlos a detectar a tiempo la enfermedad.

Como cada año el 19 de octubre se celebra el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, para sensibilizar y concientizar a las mujeres de todo el mundo, sobre la importancia de realizarse un examen de mamas regularmente, con la finalidad de detectar cualquier signo o anomalía.

#HPLRD
ampliar imagen

Ver insights

Les gusta a drreyesortepeda y 61 personas más

OCTUBRE 18

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ La Residencia de Medicina Familiar y Comunitaria del Hospital Provincial Ricardo Limardo ofrecieron una charla para los usuarios del Centro en el área de consulta interna con el propósito de crear conciencia en este mes estar dedicado a la lucha contra el Cáncer de Mama.

Los profesionales expresaron que dentro de los factores de riesgo se encuentra el historial familiar, tabaquismo, las hormonas sustitutivas, menarquia temprana, menopausia y paridad tardía, entre otras.

Asimismo, destacaron que la principal terapia para esta neoplasia es la prevención, "cada mujer debe crear conciencia de la importancia de chequearse a tiempo y tocarse".

Igualmente enfatizaron que el 40% del cáncer de mama se puede diagnosticar a través de la palpación, "las mujeres deben hacerse regularmente su autoexamen y si detectan alguna anomalía, acudir a su médico".

Ver insights

Les gusta a drreyesortepeda y 32 personas más

OCTUBRE 14

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ El director del Hospital Provincial Ricardo Limardo, doctor Carlos Reyes y el administrador licenciado Fabio Martínez junto sus colaboradores se unieron a la celebración del cierre de la "Ruta Rosada" en la Lucha contra el Cáncer de Mama, celebrada este sábado en la Plaza Independencia de nuestra ciudad.

Importantes instituciones se unieron al Patronato Manos Unidas Contra el Cáncer durante el mes de octubre y recorrieron varios municipios de la provincia para llevar charlas, conferencias y asistencia médica para detectar el Cáncer de Mama.

Durante la actividad se realizó la acostumbrada marcha donde hombres y mujeres se unieron donando sus pasos en apoyo de las personas que padecen de esta enfermedad.

Luego en un emotivo acto se celebró la vida de los que aún luchan y se recordó a los que ya no están con nosotros.

El sem

hospitalricardolimardo_ Saludos señora Angela, gracias por compartir nuestras acciones

Ver insights

Les gusta a drreyesortepeda y 85 personas más

OCTUBRE 30

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo_ Con el objetivo de velar por la salud de nuestras colaboradoras y concientizar acerca de aquellos temas que pueden afectar su bienestar el departamento de Recursos Humanos organizó una conferencia con el tema de "Concientización sobre el Cáncer de Mama".

Los especialistas, doctor Emmanuel Balbuena, Médico Radiólogo y la doctora Digna Díaz, ginecóloga-obstetra, fueron los encargados de brindarles a los participantes todas las informaciones relativas al Cáncer de Mama, desde su descripción, prevención, tipos, factores de riesgos, estadísticas, mortalidad, entre otros puntos.

El doctor Balbuena trató varios puntos sobre las imágenes médicas que juega un rol predominante en el diagnóstico del Cáncer de Mama y la doctora Díaz se refirió a los tratamientos y la importancia de visitar su médico para chequeos generales que ayuden a conocer cualquier condición que afecte su cuerpo.

Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 25 personas más

OCTUBRE 24

Añade un comentario...

Publicar



VISITAS



EFEMERIDES



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo. La salud mental incluye el bienestar emocional, psicológico y social de una persona. También determina cómo un ser humano maneja el estrés, se relaciona con otros y toma decisiones.

Las enfermedades o trastornos mentales representan el porcentaje más alto de problemas de salud.

#HPRLED
#SALUDMENTAL

11 sem

Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 6 personas más

OCTUBRE 10



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo. Jornada de Mamografía para la detección a tiempo del CÁNCER DE MAMA.

Desde el miércoles 5 hasta el miércoles 19 de octubre 2022.

Los conocimientos que se tienen sobre las causas del cáncer de mama son insuficientes, por lo que en la detección a tiempo está la clave para luchar contra esta enfermedad.

¿Cómo se detecta el cáncer de mama?

La mamografía es el único método que ha logrado detener el penoso avance del cáncer de seno por su eficacia para el diagnóstico temprano.

Es un procedimiento rápido e indoloro que debe realizarse una vez al año, a partir de los 35 años, en la población general.

Para realizarte tu chequeo visítanos de lunes a viernes en los siguientes horarios:

En la mañana 9:00 AM a 1:30 PM

Ver insights

Les gusta a dirreysonlopez y 10 personas más

OCTUBRE 4

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo. La menopausia es el momento que marca el fin de los ciclos menstruales. Se diagnostica después de que transcurran doce meses sin que tengas un período menstrual. La menopausia puede producirse entre los 40 y 50 años, pero la edad promedio es a los 51 años en los Estados Unidos.

Este es un proceso biológico natural. Sin embargo, los síntomas físicos, como los sofocos y los síntomas emocionales de la menopausia, pueden alterar el sueño, disminuir la energía o afectar la salud emocional. Hay muchos tratamientos eficaces disponibles: desde ajustes en el estilo de vida hasta terapia hormonal.

¿Cuáles son los primeros síntomas de la menopausia en la mujer?

Cambios en el estado de ánimo, los cambios hormonales pueden causar ansiedad, irritabilidad o cansancio. También puede cambiar tu deseo sexual. Debilitamiento de los huesos: Puede que tus huesos se debiliten durante la menopausia. Si se debilitan mucho, esto puede causar osteoporosis después.

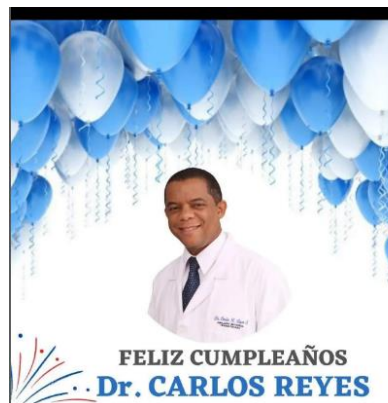
Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 3 personas más

OCTUBRE 18

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardolimardo_

hospitalricardolimardo. Hoy felicitamos en ocasión de su cumpleaños a nuestro director el doctor Carlos Reyes Salas. Desempeña grandes bendiciones para su vida, salud y largos años.

#HPRLED
#felicitaciones.

10 sem

beautyhousestetic 🎉🎉 felicitades

10 sem Responder

alestris Felicitades Dr. Salud y Bendición

10 sem Responder

Ver insights

Les gusta a dpx.puertoplata y 31 personas más

OCTUBRE 14

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardollimardo, ...

hospitalricardollimardo, El 19 de octubre se celebra el Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama, para sensibilizar y concienciar a las mujeres de todo el mundo, sobre la importancia de realizarse un examen de mamas regularmente, con la finalidad de detectar cualquier signo o anomalía.

El cáncer de mama constituye la primera causa de muerte en la población femenina a nivel mundial.

De acuerdo a las estadísticas emitidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta enfermedad representa el 16% de todos los cánceres en pacientes femeninos.

El cáncer de mama o de seno, es un tipo de tumor que se crea en las células y estructuras de las glándulas de los tejidos del seno. Puede diseminarse al resto del organismo a través de los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos, conocido como metástasis.

¿CÓMO PODEMOS PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA?

- Control médico anual con el ginecólogo.

Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 7 personas más

OCTUBRE 19

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardollimardo, ...

hospitalricardollimardo, Jornada de Mamografía para la detección a tiempo del CÁNCER DE MAMA.

¡Tu salud es nuestra prioridad! ¡CHEQUEATE AHORA!

La mamografía es el único método que ha logrado detener el preocupante avance del cáncer de seno por su eficacia para el diagnóstico temprano.

Es un procedimiento rápido e indoloro que debe realizarse una vez al año, a partir de los 35 años, en la población general.

Para realizarte tu chequeo visítanos de lunes a viernes en los siguientes horarios:

En la mañana 9:00 AM a 1:30 PM
En la tarde 2:30 PM a 5:00 PM

HAZ TU CITA AL DEPARTAMENTO DE IMÁGENES AL 829 745 1733

#HPRIRD
#PREVENCIÓN

Ver insights

Les gusta a dps.puertoplata y 7 personas más

OCTUBRE 11

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardollimardo, ...

hospitalricardollimardo, El 17 de octubre se celebra el Día Mundial Contra el Dolor. Esta es una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), cuyo objetivo es destacar la necesidad urgente de encontrar un mejor alivio para el sufrimiento físico de enfermedades que causan dolor.

¿Qué es el dolor en?

Es una sensación desagradable, como un pinchazo, hormigueo, picadura, ardor o molestia. El dolor puede ser agudo o sordo. Puede ser intermitente o ser constante. Puede sentir dolor en algún lugar del cuerpo, como la espalda, el abdomen, el pecho o la pelvis.

El dolor es el resultado de una estimulación por parte de las terminaciones nerviosas sensibles de la zona. El dolor es el síntoma fundamental de inflamación o problema en una zona, y su aparición alerta de la presencia de un problema o enfermedad.

#HPRIRD
#DÍAMUNDIALDELDOLOR

10 sem

Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 2 personas más

OCTUBRE 17

Añade un comentario...

Publicar



hospitalricardopalma_ ...

hospitalricardopalma_ Hoy, día 20 de octubre, con motivo de la celebración del Día Mundial de la osteoporosis aprovechamos para ofreceros algunos datos de interés sobre esta enfermedad.

La OMS define la osteoporosis como una enfermedad sistémica caracterizada por una densidad ósea baja y un deterioro de la micro arquitectura del tejido del hueso.

Todo ello conduce a una mayor debilidad ósea y a un aumento del riesgo de fracturas. Los huesos se vuelven más porosos debido a que aumenta el número y tamaño de las cavidades existentes en su interior.

Las fracturas por fragilidad son la consecuencia de la osteoporosis, aumentan exponencialmente con la edad y suponen una causa importante e mortalidad en las personas de edad avanzada.

¿Cómo se diagnostica?
Para diagnosticar la osteoporosis se realiza un estudio que mide la densidad mineral ósea, denominado densitometría ósea (DMO). Actualmente, la mejor técnica para medir la DMO

Ver insights

Les gusta a sugelgonzales y 6 personas más

OCTUBRE 20

Añade un comentario... [Publicar](#)



hospitalricardopalma_ ...

hospitalricardopalma_ El 24 de octubre se celebra el Día Mundial de la Lucha contra la Poliomielitis, enfermedad altamente contagiosa producida por un poliovirus que afecta al sistema nervioso y que puede producir parálisis en muy corto tiempo.

La Poliomielitis, o polio, es una enfermedad discapacitante y potencialmente mortal causada por el virus de la poliomielitis o poliovirus. El virus se transmite de una persona a otra y puede infectar la médula espinal, lo cual causa parálisis.

Generalmente el virus se transmite de persona a persona, a partir de las heces de un individuo infectado, que llegan a la boca de otro individuo susceptible. En algunos casos la fuente de la infección puede ser agua o alimentos contaminados con heces de personas infectadas.

Para confirmar el diagnóstico, se analiza una muestra de secreciones de la garganta, heces o un líquido incoloro que rodea el cerebro y la médula espinal (líquido cefalorraquídeo) para detectar la presencia del virus de la poliomielitis.

La vacuna frente al poliovirus es la única manera de combatir

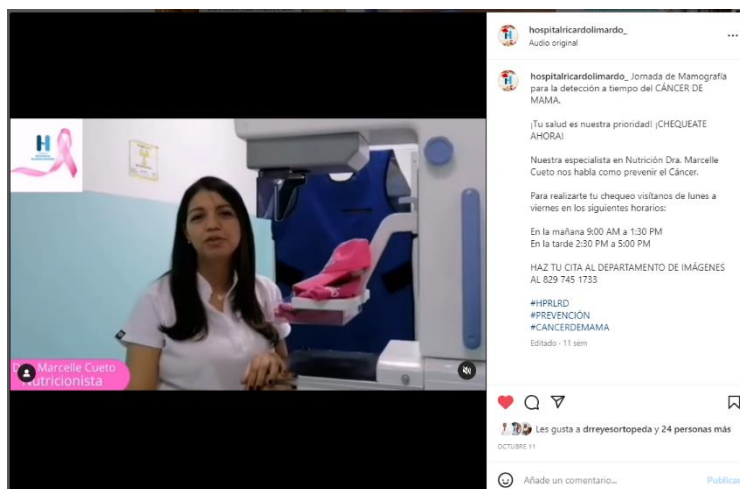
Ver insights

Les gusta a dps_puertoplata y 5 personas más

OCTUBRE 24

Añade un comentario... [Publicar](#)

VIDEOS



Dirección de Comunicación y Prensa
Hospital Provincial Ricardo Limardo